

" روز جهانی و هفته ملی کودک "

در سال ۱۹۴۶ بعد از جنگ جهانی دوم در اروپا ، انجمن عمومی سازمان ملل به منظور حمایت از کودکان ، مرکز یونیسف را که ابتدا انجمن بین المللی ویژه کودکان سازمان ملل نام گرفت ایجاد کرد و روز ۸ اکتبر " روز جهانی کودک " نام گذاری شد .

در چنین روزی دو تن از دانش آموزان ۴ ساله مدرسه آتاتوری در نیویورک با نگارش نامه ای از همه بچه های دنیا خواستند که با هم روزی را به صلح اختصاص دهند . کودکان در این روز ، خواهان یادآوری این مسئله هستند که سالانه هزینه های غیر قابل تصویری صرف جنگ و تولید انواع سلاح های هسته ای و غیر هسته ای می شود حال آنکه سالانه کودکان بسیاری در اثر گرسنگی ، عدم امکانات بهداشتی ، سوء تغذیه و ... جان خود را از دست می دهند و کسی نگران آنها نیست !

از وظایف مهم یونیسف ، مراقبت از کودکان و برآوردن نیازهای اولیه آنها در سال های ابتدایی زندگی ؛ ترغیب و تشویق والدین به تعلیم فرزندان می باشد . همچنین تلاش می کند که بار بیماری های کودکان ، مرگ و میر در کودکان کاهش یابد و آنها را به هنگام جنگ و حوادث طبیعی و ... حمایت کند .



اهمیت موضوع روز جهانی کودک :

از آن جایی که وضعیت زندگی و رشد کودکان، یکی از نشانه های توان هر جامعه ای محسوب می گردد هیچ تلاشی ارزشمند تر از بخشیدن فردایی روشن به کودکان وجود ندارد . یقیناً کودکان کشورمان می توانند در ساختن آینده ای بهتر و روشن تر یار و یاورمان باشند . بدون تردید حرکت از موقعیت فعلی به شرایط مطلوبی که شایسته کودکانمان باشد نیازمند تعامل بسیاری از نهادها و سازمان ها می باشد و بایستی برای طی کردن این مسیر برنامه ریزی دقیق و علمی صورت گیرد . با توجه به اهمیت دوران کودکی و ضمن توجه به حساسیت های موجود در راستای تامین و برآورده

نمودن نیازهای گسترده فردی، اجتماعی، معنوی، روانی، بهداشتی و امنیتی کودکان، ضرورت هماهنگی و همسویی سازمانها بیش از پیش احساس می شود.



کلیات اجرای برنامه :

تاریخ شمسی روز جهانی کودک ۱۴۰۲

تاریخ شمسی روز جهانی کودک ۱۴۰۲، مصادف است با یکشنبه ۱۶ مهر ماه (۱۴۰۲/۷/۱۶)

تاریخ میلادی روز جهانی کودک ۱۴۰۲

تاریخ میلادی روز ملی کودک ۱۴۰۲، مصادف است با ۸ اکتبر ۲۰۲۳

تاریخ قمری روز جهانی کودک ۱۴۰۲

تاریخ قمری روز جهانی کودک ۱۴۰۲، مصادف است با ۲۲ ربیع الاول ۱۴۴۵

شعار هفته " **کودکی بهتر ، زندگی بهتر** " می باشد.

محور اصلی برنامه های هفته ملی کودک در سال ۱۴۰۲:

افزایش آگاهی والدین نسبت به، رشد و تکامل کودکان

افزایش آگاهی و عملکرد والدین، در خصوص ایمنی و پیشگیری

از سوانح و حوادث در کودکان

اهمیت برنامه رشد و تکامل همه جانبه کودکان:

مغز مثل يك عضله است ، اگر از توانمندی های آن استفاده نشود به حداکثر توانایی خود نخواهد رسید. همه توانمندی های مغز نیاز به محرک دارند تا عملکردش به حداکثر برسد. عناصری از قبیل دوران شیرخواری، تغذیه، آموزش، محیط

زندگی و... سازنده ی رشد و تکامل کودکان می باشد. تکامل ابتدای کودکی شامل حیطه های مختلفی از قبیل: شناختی، تکلمی، اجتماعی، جسمی، روانی و معنوی می باشد و رشد تکامل این سن، سازنده و ادامه دهنده ی راه کودک در بزرگسالی می باشد. یادگیری نقش مهمی در تکامل کودک دارد که به شدت تحت تاثیر کیفیت مراقبت هایی است که کودک دریافت می کند.

برنامه ریزی در زمینه مراقبت و تکامل ابتدای دوران کودکی یعنی برآورده کردن نیازهای چندگانه کودکان از طریق مد نظر قرار دادن سلامت، تغذیه و محرکات روانی-اجتماعی، در حالی که همزمان با اینها ضروری است نسبت به بهبود وضعیت محیطی که کودکان در آن زندگی می کنند نیز اقدام نماییم.

پیشگیری از سوانح و حوادث در کودکان

سوانح و حوادث مهمترین علت مرگ و میر قابل پیشگیری کودکان در کشور ما است همه دوست دارند که زندگی و رشد کودکانشان با ایمنی و آرامش همراه باشد، ولی حوادث همیشه در کمین هستند. کودکان زیر ۵ سال به علت عدم آگاهی از محیط اطراف، عدم شناخت نسبت به خطرات و ناتوانی فرار از موقعیتهای خطرناک یا نجات خود از عامل آسیب زا دچار حادثه می شوند. بنابراین بزرگترها و مراقبین کودکان نباید اجازه دهند در اثر کوتاهی و یا بی مبالاتی اتفاقاتی رخ دهد که پیامدهای آن یعنی درد و رنج و معلولیت گریبان گیر کودکان بی گناه شود

حوادث کوچک و ساده جزئی از دنیای کودکان است که نه تنها مهم بلکه آموزنده نیز به شمار می آیند. اما آنچه باید از آن پیشگیری شود، حوادث شدیدی هستند که باعث به وجود آمدن صدمات جدی و حتی مرگ دلخراش کودکان می شوند. سوانح و حوادث پنجمین علت مرگ در دنیا عمده ترین علت مرگ و بستری در بیمارستانها و همچنین علت اصلی مرگ در سنین ۱ تا ۱۸ سالگی است.

ارتباط حوادث با سن و جنس

کودکان تا سنین صفر تا ۴ سالگی نمی توانند معنای خطر و مفهوم هشدارهای کسی را متوجه شوند. گروه سنی ۵-۴ سال بیشتر در معرض خطر حوادث خانگی است و شدیدترین صدمات ناشی از حوادث مرتبط با سوختگی و سقوط از ارتفاع است. پسران

بیشتر از دختران در برابر حوادث قرار دارند. بیشتر حوادث از طریق افزایش آگاهی، ایجاد بهبود در محیط خانه و ایمنی بیشتر محصولات قابل پیشگیریند. جدی ترین حوادث در آشپزخانه، پلکان و اتاق نشیمن رخ می دهد. بیشترین حوادث در فصل تابستان و در اواخر بعد از ظهر و اوایل غروب رخ می دهد. عواملی مانند استرس، مرگ اعضای خانواده، بیماری مزمن و بی خانمانی، محیط نا آشنا احتمال وقوع حادثه را افزایش می دهد.

برنامه های پیشنهادی:

- ۱- تشکیل کمیته درون بخشی و تبیین اهداف و شعار هفته ملی کودک
- ۲- تشکیل کمیته بین بخشی و تبیین اهداف و شعار هفته ملی کودک
- ۳- هماهنگی با متخصصین اطفال و فوق تخصص مغزو اعصاب نوزادان و کودکان
- ۴- کارشناسان تغذیه و رژیم درمانی جهت برگزاری جلسات آموزشی
- ۵- هماهنگی با کانون پرورش فکری کودکان (در صورت لزوم)
- ۶- هماهنگی و مکاتبه با ادارات و کارخانه ها
- ۷- ارتباط با روحانیون و سایر گروه های مذهبی
- ۸- برگزاری جلسات آموزشی گروهی و چهره به چهره برای والدین
- ۹- آموزش و حساس سازی، خانوادهها در زمینه تکامل کودکان، پیشگیری از سوانح و حوادث با توجه به کتب و منابع آموزشی موجود

